

神社のこと もっと教えて！

Q 人生儀礼って？

A 人生の節目の大切な おまつりです。

人が生まれ、一生の間に行う人生の節目にある大切な神事儀礼のことです。初宮参りからはじまり、七五三詣、合格祈願、厄除、成人式、結婚式、安産祈願、還暦や古稀などの長寿の祝まで多数あります。

令和2年版 人生儀礼 厄年表（数え年）

	前 厄	本 厄	後 厄
男 性	24歳 平成9年生・丑	25歳 平成8年生・子	26歳 平成7年生・亥
	41歳 昭和55年生・申	42歳 昭和54年生・未	43歳 昭和53年生・午
	60歳 昭和36年生・丑	61歳 昭和35年生・子	62歳 昭和34年生・亥

	前 厄	本 厄	後 厄
女 性	18歳 平成15年生・未	19歳 平成14年生・午	20歳 平成13年生・巳
	32歳 平成元年生・巳	33歳 昭和63年生・辰	34歳 昭和62年生・卯
	36歳 昭和60年生・丑	37歳 昭和59年生・子	38歳 昭和58年生・亥

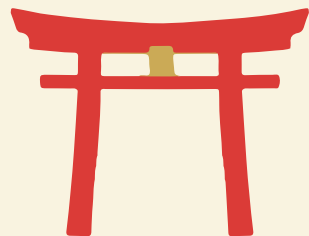
後厄の翌年は無事に過ごせた事に感謝して「厄明け御礼」のお参りをします。

身祝（男女共）

還暦(61歳)	昭和35年生 子	傘寿(80歳)	昭和16年生 巳
古稀(70歳)	昭和26年生 卯	米寿(88歳)	昭和8年生 酉
喜寿(77歳)	昭和19年生 申	卒寿(90歳)	昭和6年生 未

七五三

年 齢	数え年	満年齢
7歳 女の子	平成26年生・午	平成25年生・巳
5歳 男の子	平成28年生・申	平成27年生・未
3歳 男 女	平成30年生・戌	平成29年生・酉



Q 厄祓・身祝いの御祈願 を受ける時期は？

A 正月から節分までです。

社会生活環境の変わり目や体調不良が重なりやすいと言われる厄年。地域によりますが、1月1日～2月3日までの間に神社で厄祓いを受けます。厄年期間は普段以上に心身の健康にご留意を！

Q 御祈願を受ける際に 準備するものは？

A 祈願料とお酒等が必要です。

参拝予約や持参品は神社により異なりますので、事前にお問い合わせください。〔初穂料とお供えのお神酒（清め酒）・鏡餅等〕
神様へのこれまでの感謝とこれからのことを祈るため、上着や襟がある服装で、ジーンズなどの軽装は避けましょう。

Q 祈願料の「のし袋」 お酒の「のし紙」の書き方は？

A 祈願料は「初穂料」または「玉串料」、 お酒は「奉納」「奉献」 「御神酒」等です。

下には名前を書きます。



祈願料



お酒

自分の氏神様を チェックしよう！

富山県神社庁 氏神神社



写真やイラストは
イメージで一例です。
発行／富山県神社庁

スマホや
QRコードで
自分の神社を
調べよう！



保存版



神主さんに聞いた！

幸せを招く

お正月 Q & A

Q 初詣はいつまでに行くのがいいの？

A 家の神棚にお参りし、地域の神社〔氏神さま〕へは 三ヶ日、遅くとも小正月(1月15日)までが目安です。

＊初詣、とは一年のはじまりの神様へのごあいさつ

運気をよくするためには、家を12月のうちに綺麗にし、年神さまをお迎えします。元日の「初詣」は「家の神棚」にお参りするところから始まります。

正月をはじめ、季節や人生の節目節目には神社へおまいりし、神様に守られ、導かれている事への感謝や、これからの健康などをお祈りするのが伝統です。

神社は、身体の「厄」を祓うとともに、心身の環境も整える場所です。まずはあなたの守り神である地域の神社への参拝をお忘れなく。

あなたの氏神（うじがみ）さまは、富山県神社庁のHPで検索できますよ！

ご自由
にお持ち帰り
下さい



Q どうしてお正月飾りをするの？

毎年飾っているお正月飾りだけど、これってどうして？
意味が分かったら来年の運氣もあがりそう！

しめかざ しめなわ
注連飾り・注連縄〔メ縄〕

年神さまをお招きするために大掃除を終え“清浄な家”であることのしるしとして玄関に飾ります。神棚の「注連縄」も毎年、新しく取り換えます。



鏡餅

家にお迎えした年神さまへのお供え物で、年神さまが宿る神聖な餅。丸餅なのは神事に使われる円鏡に由来しているからとも。1月11日の「鏡開き」でお下げし、雑煮やおしるこにして食べて神様のお力をいただきます。

○○○



天神様

富山県ではお正月に学問の神様菅原道真公をおまつりします。掛け軸や木彫りを床の間に飾り、鏡餅やお神酒、串柿、昆布などをお供えします。お飾りする期間は12月25日～1月25日です。



門松

年神さまが降りてこられる際の目印として、玄関の両脇に立てます。古来、神様は緑豊かな常緑樹に宿るとされ、その代表である「松」を用いられるようになり、現在ではアレンジも様々です。



A 年神さまを歓迎するためです。

年神さまとは、新たな1年を生きる力と恵み・幸福をお授け下さる神様です。
自然をはじめ暮らしのあらゆるところに神様がお宿りになり、人々をお守りいただいています。
八百万（やおろず）の神様がいらっしゃる日本。「八百万」とは「無数の」という意味です。

Q お正月飾りの取り外しは？

A 「松の内」(1月7日)、
「鏡開き」(1月11日)
「左義長」・「小正月」
などが目安です。

左義長

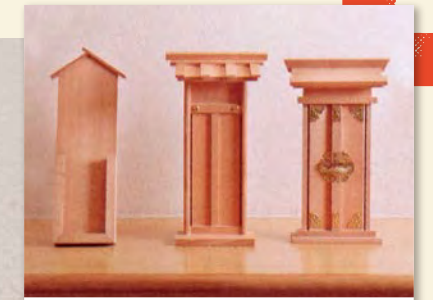
一年お守り頂いた神様に感謝を込めて

一年間、おまつりしたお神札やお守り、しめ飾りや破魔矢・熊手などの縁起物は感謝を込めて神社にお納めし、清浄な火でお焚き上げします。地域によって行われる日が異なるため、地元の神社にお問い合わせください。お焚き上げ出来ないものもありますので、ご注意ください。

Q はじめてお神札を受けました！おまつりの仕方は？



お神札をまつるには、米や酒、塩、水などをおそなえし、左右に櫛を立てるのが一般的ですが、神棚やスペースに合わせて調整可能。アパートやマンションでも、お神札をおまつりして日々の感謝の祈りをしてみてもいいかも。



一社宮 コンパクトな神棚。デザインもいろいろ。



三社宮 扉を3つもつ三社宮。お神札をまつる場所がそれぞれあります。

A 目線より高い位置で南または東向きに おまつりしましょう。

神社の建物を小さくした宮型、壁掛け式や洋室向けなど種類も多彩。好みに合わせて大きさやデザインを選んでOK。

お神札とは？

神社の神様のお力が宿るのがお神札。中でも大きなお力を宿す日本人の総氏神様、伊勢の神宮のお神札「天照皇大神宮」を必ず中心におまつりします。

どのお神札を選ぶべき？

伊勢の神宮のお神札「天照皇大神宮」と、地元の氏神神社のお神札、個人的に崇敬する神社のお神札をおまつりします。「天照皇大神宮」と氏神神社の2体のお神札は必須！！

お神札を受けるのは一度だけ？

神様が新たなお力で守ってくださるよう、お神札は毎年取り換えて新年を迎えます。伊勢の神宮のお神札「天照皇大神宮」は地元の神社でも受ける事ができます。古いお神札は感謝の気持ちを込めて神社へ返納を。

神棚がまだない場合は？

タンスや本棚の上におまつりするなど、形にこだわらずにできることから始めてみましょう。ちなみに神棚は神具店・ホームセンターで購入できます。

令和2年の干支は
子(ねずみ)！

