

神主さんに聞いた!

はっ もうで 初詣 Q&A



「元日」は1月1日、
「元旦」は元日の
朝を指すよ!



Q. 初詣はいつまでに
行く方がいいの?

A. 家の神棚^{うじがみ}をお参りし、土地の神様——氏神さまへは
三が日、遅くとも小正月（1月15日）
までが目安です。

初詣とは年のはじめに
神様へこあいさつすること

年神さまを呼び込み運氣を良く
するために、家を12月のうちに綺麗
にし、降り立つ目印として正月飾り
をします。元日は家の中に年神さ
まをお迎えしているので、実は初詣
は家の神棚におまいりするところか
ら始まります。

「正月をはじめ、季節や人生の節目
節目には神社へおまいりし、神様に
守られ、導かれていく事への感謝や、
これからの健康などを祈念するのが
伝統です」と、神社の神主さん。とり
わけ昨今は交通事故や、現代社会の
疲れ、心のストレスなどからくる事
故事件といった「厄」の範囲も広がっ
ているのかも。

「神社がある空間は、身体の「厄」を
祓うとともに、心の環境も整える場
所であると思います」

禊ぎ、祓い、願掛け…ふだん神社へ
なかなか行けなくても、お正月だけ
でも初詣に。そして、遠方の神社への
初詣もいけれど、その前に自分が
住む地域の近くの神社への参拝もお
忘れなく。

それぞれの地域をおまもりしてい
る土地の神様——氏神（うじがみ）
さまは、富山県神社庁のHPでも検
索できますよ!

Q. 人生儀礼って?

A. 人生の節目のおまつりです。

人が生まれ、一生の間に行う人生の節目にある大切な
神事儀式のことです。初宮参りからはじまり七五三詣、
合格祈願、厄除、成人式、結婚式、安産祈願、還暦や古
稀などの長寿の祝まで多数あります。

平成30年版 厄年表 (数え年)

	前厄	本厄	後厄
男性	24歳 平成7年・亥	25歳 平成6年・戌	26歳 平成5年・酉
	41歳 昭和53年・午	42歳 昭和52年・巳	43歳 昭和51年・辰
	60歳 昭和34年・亥	61歳 昭和33年・戌	62歳 昭和32年・酉

	前厄	本厄	後厄
女性	18歳 平成13年・巳	19歳 平成12年・辰	20歳 平成11年・卯
	32歳 昭和62年・卯	33歳 昭和61年・寅	34歳 昭和60年・丑
	36歳 昭和58年・亥	37歳 昭和57年・戌	38歳 昭和56年・酉

還暦(61)	昭和33年	傘寿(80)	昭和14年
古稀(70)	昭和24年	米寿(88)	昭和6年
喜寿(77)	昭和17年	卒寿(90)	昭和4年

Q. 初穂料って?

A. 神社における
ご祈禱料です。
別名「玉串料」とも。

お神酒には「奉納」「奉献」
と書かれたのし紙を巻きます。



自分の氏神さまをチェックしよう!

富山県神社庁 氏神神社

Q 検 索



発行／富山県神社庁高岡新湊支部
制作／地域みっちゃく情報誌トラッタ編集部

神社のこと
もっと教えて!

Q. 厄祓いを受ける時期は?

A. 正月から節分までです。

社会生活環境の変わり目や体調不良が重なりやすいと言われる厄年。
地域によりますが、全国的には1月1日～2月3日までの間に神社で厄祓
いを受けます。厄年はふだん以上に心身の健康にご注意を!

Q. 厄祓いを受けるには?

A. 初詣の時なら当日そのまま受付を、
それ以外なら事前予約がベター。

初穂料とお供えのお神酒・鏡餅を持参して。当日は拝殿に上がるため、靴下を
履くのがマナー。また、神さまへのこれまでの感謝とこれからのことを祈るため、
上着がある服装で、ジーンズなどの軽装は避けましょう。

自分の氏神さまが
よくわからない
コケーツ!

スマホやQRで
My神社を
調べるワン!





コンパクトな神棚。デザインもいろいろ!

Q. 初めてお^{ふだ}神札を受けたのですが…



扉を3つ持つ三社宮。お神札をまつる場所がそれぞれあります。



お神札をまつるには、米や酒、塩、水などをおそなえし、左右に幟を立てるのが一般的ですが、神棚やスペースに合わせて調整可能。アパートやマンションでも、お神札をおまつりして日々の感謝の祈りをしてみてもいいかもしれません。

お神札をおまつりするには、南または東向きの明るい場所で目線より高い位置に設置しましょう。神社の社殿を模した宮型が一般的ですが、現代では壁掛け式や洋室向けなど種類も多彩。暮らしに合わせて大きさとデザインを選んでOK。お神札に手を合わせ、心の安らぎの時を。

A. 神棚か大人の目線より高い位置におまつりしましょう。

お神札を受け度るけの？

神様が新たなおちからで守ってくださるよう、お神札は毎年取り換えて新年を迎えましょう。古いお神札は感謝の気持ちを込めて神社へ返納を。なお伊勢の神宮のお神札「天照皇大神宮」は地元の神社でも受ける事ができます。



神棚が無い場合は？

タンスや本棚の上におまつりするなど、形にこだわりすぎずにできることから始めてみましょう。ちなみに神棚は神社や神具店のほか、デパートやホームセンター、インターネットでも購入できます。



お神札の選び方は？

伊勢の神宮のお神札と、氏神神社のお神札、個人的に崇敬する神社のお神札をおまつりします。崇敬神社のお神札は該当が無ければ省略可ですが、前者2体のお神札は必須。



お神札とは？

地域の氏神さまをはじめ各地の神社には、そのご祭神のお力が宿るお神札があります。中でも天照大御神の大きなおちからを宿す伊勢の神宮のお神札である「天照皇大神宮」を必ず中心におまつりします。



忌中(喪中)の場合は…

忌(喪)の期間中に正月を迎える場合、新しいお神札は忌が明けてから受けましょう。四十九日の間は神棚は半紙などの白紙で隠し、お供えやおまじりは控えて。また、年賀状のあいさつも控え、皆が年賀状の準備を始める前に忌中であることをハガキなどでお知らせを。



玄関飾り(注連飾り)

年神さま降臨の際、家の中に不浄なものが入るのを防ぐ結界の役割と、清浄な場所のしるし。なお、玄関用は華やかなもので大丈夫ですが、神棚の「注連縄」は縄に紙垂(白い紙)を付けただけのシンプルなものを用いて。



天神さま

学問の神さま菅原道真公のこと。富山ではお正月に天神さまの掛け軸や木彫を床の間に飾ります。さらに鏡餅やお神酒、串柿、昆布などのおそなえも。飾る期間は12月25日～1月25日まで。



鏡餅

家にお迎えした年神さまへのお供え物であり、年神さまが宿る神聖な餅。丸餅なのは神事に使われる円鏡に由来しているからとも。1月11日の「鏡開き」で下げ、雑煮やおしるこにしていた。

門松

年神さま降臨の目印に、玄関の両脇に立てます。古来、神様は緑豊かな常緑樹に宿ると信じられ、その代表である「松」を用いて飾られるようになりました。現在ではアレンジも様々です。

A. 年神さまを歓迎するためです。

八百万(やおよろず)の神様が
いる日本。ここでの「八百万」とは「無数の」という意味で、自然をはじめ暮らしのあらゆるところに神様が宿り、守ってくれているという神道の考えからの言葉です。昔は個人の誕生日の概念はあまりなく、年が明けると皆が一斉に1歳年を取ると考える「数え年」が主流でした。それだからこそ、正月に長寿や厄除けを神様に願う神事が多いのです。

「日本人はどの年にもこだわってきた民族はないでしょう。新年では厄年が特に意識されることが多いようです」

なるほど、確かに正月飾りにもその思いが込められていますね！

平成29年の干支は酉(とり)でした!



平成30年の干支は戌(いぬ)!



十二支にはそれぞれ縁起の意味があり、戌は「勤勉」なことから、戌年の人は誠実で真面目と言われているよ。